

ABSTRAK

DESY NOVITASARI, 22111017

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KETERIKATAN KARYAWAN SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA KARYAWAN PT. PELINDO ENERGI LOGISTIK

Skripsi : Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis, 2026

Kata Kunci : Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kinerja Karyawan Keterikatan Kinerja

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan melalui keterikatan karyawan sebagai variabel intervening pada PT. Pelindo Energi Logistik. Penelitian ini didasarkan pada *Social Exchange Theory* yang menjelaskan bahwa dukungan organisasi terhadap karyawan akan mendorong timbal balik berupa meningkatnya keterikatan dan kinerja karyawan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis explanatory research. Populasi penelitian berjumlah 38 karyawan dengan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan *Partial Least Squares-Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) dengan bantuan SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap keterikatan karyawan (t-statistics = 14,860; p-value = 0,000), tetapi tidak berpengaruh signifikan secara langsung terhadap kinerja karyawan (t-statistics = 0,070; p-value = 0,472). Keterikatan karyawan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (t-statistics = 2,882; p-value = 0,002) serta mampu memediasi pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan melalui pengaruh tidak langsung sebesar 0,681 (t-statistics = 2,999; p-value = 0,001). Model penelitian mampu menjelaskan variabilitas keterikatan karyawan sebesar 64,8% dan variabilitas kinerja karyawan sebesar 68,2% (R-Square), sedangkan sisanya dijelaskan oleh variabel lain di luar model penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan kinerja karyawan lebih optimal apabila keseimbangan kehidupan kerja didukung dengan meningkatnya keterikatan karyawan