

ABSTRAK

ADITYA TEGUH SEPTIAN, 21112042

PENGARUH KESEHATAN KERJA DAN KESEJAHTERAAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN *OUTSOURCING* DI TERMINAL PETIKEMAS NILAM

Skripsi : Program Studi Administrasi Bisnis, 2025

Kata Kunci : Kesehatan Kerja, Kesejahteraan Kerja. Kinerja

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesehatan kerja dan kesejahteraan kerja terhadap kinerja karyawan di PT Terminal Petikemas Nilam. Dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, penelitian ini mengambil sampel sebanyak 81 karyawan melalui teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner berskala Likert dan dianalisis menggunakan metode regresi linear berganda dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kesehatan kerja (H1) dan kesejahteraan kerja (H2) secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Uji simultan (Uji F) juga membuktikan bahwa kesehatan kerja dan kesejahteraan kerja secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan (H3). Nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,555 menunjukkan bahwa 55,5% variasi kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh kedua variabel tersebut. Kesimpulannya, peningkatan kesehatan dan kesejahteraan kerja merupakan faktor penting untuk meningkatkan kinerja karyawan di perusahaan.