

ABSTRAK

DEVITA NANDA SARI, 18110061

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
MOTIVASI KERJA KARYAWAN PADA PT. HM. SAMPOERNA Tbk.,
SURABAYA**

Skripsi : Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis, 2022

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Motivasi Kerja

Stres kerja yang dialami oleh karyawan memiliki dampak atau pengaruh yang signifikan terhadap motivasi kerja mereka karena mereka tidak dapat bekerja secara efektif dan efisien sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan, dengan keadaan yang seperti ini akan sangat mempengaruhi kinerja perusahaan PT. HM. Sampoerna Tbk., Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja (X_1) dan lingkungan kerja (X_2) terhadap motivasi kerja karyawan (Y) PT. HM. Sampoerna Tbk., Surabaya. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif. Populasi didalam penelitian ini ialah berkisaran 93 sampel karyawan. Pengambilan data ini dengan menggunakan teknik atau model analisis regresi linear berganda dengan menggunakan bantuan *software* SPSS 24.

Sebelum data dianalisis, dilakukan pengujian kualitas data dengan uji validitas dan reliabilitas. Hasil olah data menunjukkan item kuisioner bersifat valid dan semua variabel bersifat reliabel.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, hasil dari penelitian ini dikatakan bahwa (1) Stres kerja (X_1) berpengaruh signifikan secara parsial terhadap motivasi kerja Karyawan (Y) nilai t-hitung t-tabel (2.276 0.2050) dan nilai signifikansi $0.025 < 0.05$, artinya semakin karyawan mengalami tingkat stres yang tinggi maka motivasi karyawan berkurang. (2) Lingkungan kerja (X_2) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap motivasi kerja karyawan (Y) nilai t-hitung t-tabel (9.546 0.2050) dan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$, artinya semakin bagus dan nyaman lingkungan kerja yang ada pada perusahaan maka semakin tinggi motivasi kerja karyawan. (3) Secara simultan stres kerja (X_1) dan lingkungan kerja (X_2) berpengaruh signifikan terhadap motivasi kerja karyawan (Y) nilai t-hitung 105.665 > dari f-tabel 3.098 dan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$, yang artinya semakin rendahnya tingkat stres karyawan dan juga semakin nyaman dan bagus lingkungan kerja maka semakin tinggi motivasi karyawan. Diketahui nilai R Square 0.695% atau 69.5% yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang simultan antara Variabel X_1 dan X_2 terhadap Variabel Y sebesar 69.5% dan sisanya 30.5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.